

OCOM M224.04 : IDENTIFIER LES ABRIS D'URGENCE

LES FACTEURS À CONSIDÉRER LORS DU CHOIX D'UN SITE POUR UN ABRIS D'URGENCE

Pendant les mois d'été, le besoin d'un abri n'est pas toujours une grande préoccupation, toutefois il devrait l'être. Même en hiver, un survivant peut être tenté de faire un feu la première nuit plutôt que de se mettre à l'ouvrage et de construire ou trouver un abri. Lorsqu'on discute des cinq éléments de survie, l'abri est le deuxième élément, avant le feu. Un abri procure de la protection contre les éléments, tout particulièrement contre le vent et la précipitation. Les abris améliorent le moral et les chances de survie en procurant du confort, de la sécurité et un sens d'accomplissement.

LES FACTEURS CONCERNANT LE TERRAIN

Il y a plusieurs facteurs sur lesquels il faut se pencher lorsqu'on choisit un site. Les endroits pour construire un abri doivent satisfaire à certains critères, pour éviter d'être réveillé pendant la nuit en raison d'un problème d'omission.

Choisir un endroit qui est assez grand pour l'abri planifié. Les sites possibles qui sont parfaits dans leur forme naturelle peuvent être trop petits pour accommoder la taille d'une personne. S'assurer que le site choisi peut facilement, tout en tenant compte de la situation, convenir à une personne pour la durée de la situation de survie.

Choisir un endroit qui est élevé et permet un bon drainage. Un site doit permettre de garder les pieds au sec et un drainage pour les averses ultérieures. S'éloigner des rivières ou des lacs qui peuvent inonder après une averse de pluie.

Identifier les endroits abrités qui protègent contre le vent, de la pluie et du soleil. On peut chercher un abri contre le vent, la pluie et le soleil près des rochers, des versants, des arbres ou de toute autre source disponible. En été, une petite brise réduit le nombre d'insectes et peut garder quelqu'un au frais pendant les journées chaudes. Pendant l'hiver, un abri protège le corps des éléments et procure de la chaleur. Si l'entrée de l'abri est sous le vent (à l'écart du vent), la pluie ou la neige tourbillonne par-dessus et tombe à l'intérieur. Si l'entrée est orientée face au vent, la fumée et les cendres du feu entre dans l'abri. Orienter l'arrière de l'abri vers le vent.

LES FACTEURS CONCERNANT L'EMPLACEMENT

La proximité d'une source d'eau qui fournit de l'eau potable et des aliments de la pêche. La disponibilité d'une source d'eau à proximité réduit la quantité d'énergie dépensée à recueillir de l'eau. Une source d'eau peut aussi offrir un endroit pour la pêche qui peut fournir des aliments.

La proximité d'une source de combustible pour faire un feu pendant les temps froids. Placer un abri près d'une source de combustible réduit la quantité d'énergie nécessaire pour recueillir assez de combustible pour le feu.

La proximité du matériel de construction. Bien que l'abri soit un abri d'urgence, il y a toujours un besoin pour faire ce qui est naturel plus supportable. Placer l'abri près des matériaux de construction réduit la quantité d'énergie nécessaire pour bâtir et fixer l'abri.

La proximité des sentiers d'animaux ou des trous. Dans un milieu sauvage, la chaîne alimentaire est active. Faire attention de ne pas situer l'abri près des sentiers naturels que les animaux créent. Où il y a des animaux, il peut y avoir du danger.

Choisir des endroits qui sont près ou peuvent être vus par un aéronef du haut des airs. Lorsqu'on est perdu dans un milieu sauvage, il est important de se rappeler qu'il faut établir contact avec l'équipe de recherche et des sauveteurs ou d'attirer leur attention. Rester dans un site qui est facilement visible du haut des airs augmente les chances d'être secouru.

Estimer le temps requis pour construire un abri avant la tombée de la nuit. Selon le temps disponible, on peut choisir de construire un abri d'urgence simple pour la nuit. Évaluer combien il reste de lumière du jour lors de la construction d'un abri en regardant à l'horizon. Si le soleil est près de l'horizon, il ne reste pas beaucoup de lumière du jour.

L'entrée doit être à l'abri du vent et de préférence dans la direction du soleil. Situer l'abri de façon à ce que le vent dominant souffle à l'arrière aidera à assurer que l'occupant pourra conserver la chaleur à l'intérieur. Orienter l'entrée, si possible, vers le soleil pour laisser entrer les rayons du soleil dans l'abri. Cela procure de la chaleur à l'occupant.

LES TYPES D'ABRIS NATURELS

Creux sous un arbre

Un creux sous un arbre est un bon abri naturel qui peut être utilisé à la hâte, quand il n'y a que peu de temps à construire quelque chose de plus permanent. On le trouve souvent sous un arbre, tout particulièrement un grand conifère. Les branches les plus basses qui pendent au-dessus du creux de l'arbre peuvent former une sorte de toit pour bloquer le vent et la pluie.

Caverne

Une caverne est un abri idéal parce qu'elle offre un toit, une température constante et est solide.

Les cavernes se trouvent le long des falaises ou le long des lignes de côte, tout particulièrement si les niveaux d'eau se sont retirés; toutefois, ces cavernes ont probablement été formées par le mouvement des vagues. Faire attention à la marée haute.

Abri de racines

Un abri de racines donne une bonne séparation du vent avec un peu de préparation. Il faut être prudent parce que l'eau a tendance à se concentrer à la base des racines pendant une chute de pluie. Les racines servent de structure pour l'abri et sont situées à la base d'un arbre tombé. Ajouter des branches supplémentaires ou des rameaux comme coupe-vent et creuser dans le sol pour améliorer l'abri.

LES TYPES D'ABRIS IMPROVISÉS

Un abri improvisé est construit de substances disponibles, avec peu de préparation. Le type d'abri qu'on construit dépend des conditions météorologiques locales, les matériaux disponibles et pour combien de temps l'abri est nécessaire.

Abri fait d'un arbre couché

Un abri utilise un arbre tombé naturellement. Avec un peu de préparation, cet abri procure une bonne couverture contre les éléments. Les branches d'un arbre tombé sont coupées du centre de l'arbre, ce qui crée un creux pour un abri. Les branches excédentaires sont tissées à travers les branches d'arbre restantes, cela rend l'abri à l'épreuve des intempéries.

Tronc tombé

Un rondin ou un tronc d'arbre tombé fait un coupe-vent utile en lui-même s'il est contre le vent. Cet abri peut être préparé rapidement comme abri temporaire, quand le temps de construction est limité; toutefois, on peut le développer en un abri plus permanent avec une préparation supplémentaire.

Si le tronc est petit faire un creux dans le sol pour augmenter la taille de l'abri. Le creux doit être à l'opposé du vent (au côté sous le vent). Un rondin peut aussi faire un excellent soutien pour un toit en appentis de rameaux.

Appentis

L'appentis est l'un des abris les plus pratiques et polyvalents. On peut facilement l'assembler et on peut le construire à l'aide d'une structure de soutien de deux arbres et de quelques bâtons.

Cet abri est construit en érigeant une traverse horizontale entre les arbres. Au côté orienté face au vent, incliner les bâtons ou les branches à un angle de 45 degrés pour faire un toit, et couvrir le toit avec des rameaux pour le rendre à l'épreuve du vent et de l'eau. Au besoin, ajouter des bâtons entrecroisés au toit pour fournir un soutien pour les objets qui couvrent le toit. Si on utilise des branches, s'assurer qu'elles sont disposées à l'envers pour laisser la pluie s'écouler. On peut ajouter des parois au besoin.

Caverne de neige

Une caverne de neige est faite d'amoncellements de neige et fournit un abri pour une ou deux nuits.

Pour construire une caverne de neige, creuser dans un grand amoncellement de neige ferme, faire un trou pour l'entrée au côté bas de l'amoncellement et creuser à partir de l'entrée pour sculpter un espace de couchage.

Bloquer le trou d'entrée avec de la neige et percer des trous de ventilation dans le plafond pour procurer beaucoup d'air frais.

Tipi

Le tipi a été développé par les nomades, il peut servir comme un abri plus permanent.

Le tipi est formé d'une série de poteaux inclinés vers l'intérieur pour s'appuyer les uns contre les autres. Les poteaux inclinés peuvent être couverts de matériaux pour procurer un coupe-vent ou faits complètement de poteaux. Selon les matériaux à portée de la main, ils peuvent être construits rapidement.